



REGULAMENTO - PRÁTICA DE NATAÇÃO

1. OBJETIVO

Proporcionar aos associados à prática da atividade física na modalidade "Natação" sem a expedição de certificado de participação do curso.

2. PARTICIPANTES

Poderão participar todos os associados que comprovarem idade igual ou superior a 04 (quatro) anos. Os menores de 18 (dezoito) anos deverão, no momento da inscrição, apresentar autorização de seus pais ou responsáveis legais para a prática deste esporte.

3. DOCUMENTOS EXIGIDOS

Atestado Médico que o habilite para a prática de atividades físicas com data de vencimento não inferior a 30 (trinta) dias de sua apresentação, sendo obrigatório sua renovação a cada período de 12 (doze) meses.

4. PROCESSO DE INSCRIÇÃO

As inscrições serão realizadas no Departamento de Esportes e Recreação, no horário das 08h00 às 17h00 de segunda a sexta-feira e das 08h00 às 12h00 aos sábados, ocasião em que preencherá a ficha de inscrição e receberá uma cópia do regulamento.

5. PAGAMENTO

Esta modalidade esportiva por liberalidade da agremiação está isenta de pagamento adicional, podendo, entretanto, tal condição ser modificada a qualquer tempo a critério da Diretoria.

6. DA DURAÇÃO, HORÁRIOS DAS AULAS E PÚBLICO PARTICIPANTE

6.1 As aulas terão duração de 45 (quarenta e cinco) minutos, com tolerância de atraso de no máximo 10 (dez) minutos de seu início e serão ministradas nos seguintes dias e horários:

- terças e quintas feiras	das 08h30min às 09h15min	De 7 a 14 anos
	das 15h00min às 15h30min	4 e 5 anos completos
	das 15h30min às 16h15min	De 7 a 14 anos
	das 16h15min às 17h00min	De 7 a 14 anos
	das 18h30min às 19h15min	Maiores de 15 anos
- quartas e sextas feiras	das 20h15min às 21h00min	Maiores de 15 anos.
	das 08h30min às 09h15min	de 7 a 14 anos
	das 11h00min às 11h30min	06 anos completos
	das 14h00min às 14h30min	06 anos completos
	das 15h00min às 15h45min	De 7 a 14 anos
	das 16h30min às 17h15min	De 7 a 14 anos
	das 17h15min às 18h00min	De 7 a 14 anos
das 18h15min às 19h00min	De 7 a 14 anos	
das 19h00min às 19h45min	De 7 a 14 anos	
das 19h45min às 20h30min	Maiores de 15 anos	

6.2 O associado, no momento de sua inscrição, optará pelo horário que melhor lhe convier, respeitando o limite de 02 (duas) aulas semanais.

7. UNIFORME E VESTIMENTAS

7.1 Para a prática desta aula será obrigatório que o aluno esteja trajado com vestimenta adequada assim entendendo: uso de touca, maiô e sunga com forro.

7.2 Por motivo de segurança, durante a prática da atividade física não é recomendável o uso de qualquer objeto (brincos, anéis, pulseiras, relógios, etc...) que represente risco a integridade física do aluno ou grupo.

8. OUTRAS INFORMAÇÕES

8.1 As aulas dessa modalidade embora envolvam questões técnicas não tem caráter competitivo e se aplica para condicionamento físico, correção postural, alongamento dentre outros não possuindo caráter de reabilitação física de qualquer natureza.

8.2 A prática desta atividade física envolve risco de lesão principalmente se realizada de forma inadequada, portanto é imprescindível o acompanhamento de profissional habilitado.

8.3 Os materiais de uso pessoal para a prática desse esporte serão de responsabilidade integral do aluno.

8.4 É facultado à Diretoria do Grêmio C.P. alterar e/ou cancelar horários, turmas ou mesmo a atividade, mediante prévio aviso, sem que isto resulte em qualquer dano ou direito ao associado.

8.5 Em dias de chuvas com incidência de raios as aulas serão imediatamente suspensas para a segurança dos alunos. 8.6 Ficará a critério da Diretoria do Grêmio C.P. estipular mensalidade à parte do associado que desejar se ativar nesta prática, de acordo com as regras estatutárias, devendo, contudo, comunicar aos associados os valores com antecedência.

Jundiaí, 26 de agosto de 2016.