



REGULAMENTO

PRÁTICA DE BOXE AMADOR

- 1. OBJETIVO**

Proporcionar aos associados à prática esportiva na modalidade “Boxe Amador” sem a expedição de certificado de conclusão do curso.
- 2. PARTICIPANTES**

Poderão participar todos os associados que comprovarem idade igual ou superior a 14 (catorze) anos. Os menores de 18 (dezoito) anos deverão, no momento da inscrição, apresentar autorização de seus pais ou responsáveis legais para a prática deste esporte.
- 3. DOCUMENTOS EXIGIDOS**

Atestado Médico que o habilite para a prática de atividades físicas com data de emissão não superior a 30 (trinta) dias de sua apresentação, sendo obrigatório sua renovação a cada período de 12 (doze) meses.
- 4. PROCESSO DE INSCRIÇÃO**

As inscrições serão realizadas no Departamento de Esportes e Recreação, no horário das 08h00 às 17h00 de segunda a sexta-feira e das 08h00 às 12h00 aos sábados, ocasião em que preencherá a ficha de inscrição e receberá uma cópia do regulamento.
- 5. PAGAMENTO**
 - 5.1. Os praticantes da aula de Box deverão realizar antecipadamente o pagamento da taxa vigente.
 - 5.2. A taxa mensal vencerá no dia 15 (quinze) de cada mês, sendo permitido ao associado que não efetuar o correspondente pagamento frequentar as aulas até o dia 20 (vinte), ficando após esta data impedido de participar das aulas de Box.
- 6. DA DURAÇÃO E HORÁRIOS DAS AULAS**
 - 6.1. As aulas terão duração de 1 (uma) hora, com tolerância de atraso de no máximo 10 (dez) minutos de seu início e serão ministradas nos seguintes dias e horários:

- às segundas, quartas e sextas feiras –	das 18h30min às 19h30min
	das 19h40min às 20h40min
 - 6.2. O associado, no momento de sua inscrição, optará pelo horário que melhor lhe convier, respeitando o limite de 03 (três) aulas semanais, não consecutivas.
 - 6.3. Por questões de segurança não será permitida a permanência de alunos no local da aula sem a presença do instrutor responsável e, tão pouco, fora do horário em que as mesmas forem ministradas.
- 7. UNIFORME E VESTIMENTAS**
 - 7.1. Para a prática desta aula será necessário que o aluno esteja trajado com vestimenta adequada assim entendendo: Roupas leves que permitam a mobilidade sem botões, zíper, fivelas, etc, tênis, meias e luvas de boxe.
 - 7.2. Por motivo de segurança, durante a prática da atividade física não será permitido o uso de qualquer objeto (brincos, anéis, pulseiras, relógios, etc.) que represente risco à integridade física do aluno ou grupo.
- 8. OUTRAS INFORMAÇÕES**
 - 8.1. As aulas dessa modalidade embora envolvam questões técnicas não tem caráter competitivo e não serão fornecidos certificados de participação.
 - 8.2. A prática desta atividade física envolve risco de lesão, principalmente se realizada de forma inadequada. Portanto, é imprescindível o acompanhamento de profissional habilitado.
 - 8.3. Os materiais de uso pessoal para a prática desse esporte serão de responsabilidade integral do aluno.
 - 8.4. É facultado à Diretoria do Grêmio C.P. alterar e/ou cancelar horários, turmas ou mesmo a atividade, mediante prévio aviso, sem que isto resulte em qualquer dano ou direito ao associado.

Jundiaí, 26 de agosto de 2016.

A DIRETORIA